

1-Смена
2-Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
"Мы вместе" Садретдинова.Э.А

МЕНЮ
(день 7 -ой)

на 7.10. 2025 г.

Наименование блюда кал	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша манная молочная.	200/5	8.1	7.3	31.8	228.0
Кофейный напиток с молоком	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	11.2	12.1	54.3	377.0
2 завтрак сок					
печенье	180	0.4	0.0	0.6	80.9
Итого:	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,4	0,1	0,9	5,5
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками.	200/15/5.	3.0	6.9	13.8	158.3
.Котлеты рубленые из рыбы	70	9.8	7.7	4.2	105.6
Рис отварной.	130	3.4	5.8	39.6	214.8
Напиток из шиповника.	180	0.3	0.1	15.0	62.0
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	680	18.6	21.0	91.4	628.7
Полдник:Сок					
Печенье	180	0.4	0.0	0.6	80.9
Итого:	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Ужин:Каша манная молочная					
Кофейный напиток с молоком	200/5	8.1	7.3	31.8	228.0
Бутерброд с маслом сливочным	180	1.2	1.3	11.9	65.0
Итого:	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	11.2	12.1	54.3	377.0

Медсестра
Кладовщик

Абросимова С.Н.
Зиганшина М.С.

Сергей